

ཡོ་རྩོ་སྤྲུ་ལྷ། ཡོ་ཡོ་སྤྲུ་རྩམ་ཐམས་ཅད་བཟ། ཡོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྲུ། རྩམ་ཐམས་ཅད་སྦྱོངས། བཞི་བ་ཐབ་ཁུང་མཛོན་པར་འདུ་བཞི།
 ཡང་ཐབ་ལ་བསངས་ཆུ་གཏོར་ནས། ཡོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལི་རྩྱ་ཆོ་རྒྱ་མགས་དང་། སྤྲུ་ལྷ་ཐམས་ཐུངས། སྦྱོང་བའི་རང་ལས་པི་
 ལས་བཟླ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་སྦྱང་དུ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་ཟླམ་པོ། ཟུར་ཁྱ་གང་། ཐབས་སུ་ཁྱ་
 བྱེད། ཁ་ཁྱིར་དང་ཐུ་རན་ལ་དོ་རྩེས་མཆོན་ཞིང་། བྱི་རོལ་སྟེགས་བུ་བུ་བཞིའི་བྱ་བཞིར་ཟླ་བྱེད་དོ་རྩེས་
 བཟུན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱེད་ཤིང་ཅིག་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར། བར་བསམ། ལྷ་པ་འཛིག་ཉེན་པའི་མེ་ལྷ་
 མཆོད་པའི། དེའི་དབུས་སུ་བཟླ་དང་ཉི་མའི་སྦྱང་དུ་རི་ལས་བགང་བྱེད་རི་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ་ར་སྤྱེས་ལ་ཞོན་པ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་བགང་བྱེད་དང་། གཡོན་སྤྱི་ཟུགས་འཛིན་པ། གསུས་བྲིམ་ཆེ་བ། རལ་པའི་
 ཐོར་གཙུག་དང་། སྤྲུ་རའི་ཨག་ཆོམ་ཅན། དྲང་སྲོང་གི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུལ་བར་ཡོ། མགྱིན་པར་
 ཞུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ། རང་གི་སྦྱང་ག་ནས་འོད་འཕྲོས་ཏེ་ཤར་སྟོན་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོ་བཟླ་ས་ལྷ་
 རོམ་ ཞེས་དང་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་མཐེ་བོང་གུང་མོའི་ཅ་བར་བཞག་མཇུ་བ་མོ་གུང་མོའི་རྒྱ་བ་ནས་བཀལ་བ་དབྱུ་གུ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ན་བའི་བྱང་དུ་གཡལ་
 ཅིང་། ཡོ་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། ཁེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག་ ཁ་སྟེགས་ཟུགས་ཞལ་ཐས་
 བཞེས་སྤང་དུ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁ་ཐེ་བཟིན་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཟུབ་པ་པོ། ཐུགས་རྩེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡོ་ཨགྱེ་ཡེ་མ་རྩ་
 ཏེ་རྩ་སར་ཀླ་མ། སྤ་ས་རྩ་ཀ་མ་རྩ་རྩུ་ཏ་དེ་ཐ་རི་ཤི། དི་ཐེ་རྩ་སར། མ་གྱི་ཏེ་རྩ་སར་སརྩ་གི་རྩ་ལྷ་རྩྱ་ཏེ་ཨགྱེ་
 བཞི་ཏེ་རྩ་ཐ་ཐ་ཀླ་མ་ལ་ལ་སརྩ། ཡོ་ཨགྱེ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨགྱེ་ནས། འཤྲ་ལྷ་རྩྱ། དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ།
 ཡོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མ་རྩ་རྩུ་ཏ་རྩ་ལ་ལ་སརྩ་དུ་ཕྱོན་བྱ་སྦྱིན་ཀུ་རུ་རྩྱ་པལ། དི་ཕྱ་ཏོ། རོ་རྩྱུ་བི་ཏོམ་ ས་མ་ལ་སརྩ།
 ཞེས་པས་དམ་ལ་བཞག ཡོ་བཟླ་ཡ་ཤྱི་ནི་རྩྱ་རོ་མཆོགས་ཀྱི་དགྲ་གཤེགས་ལ། སྤར་ཡང་རང་གི་སྦྱང་ག་ནས་འོད་འཕྲོས་དབང་
 གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོ་བཟླ་ས་མ་རོམ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཡོ་བཟླ་རྩ་ཐ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་སྤྱུ་གང་བི་མ་དག

རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། གྲུ་ཤེ་རྒྱ་ལོ་བརྒྱད་ལ་བསངས་རྒྱ་གཏོར་ནས། བསངས་
 རྒྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་ཀྲུ་ཤེ་ལྷང་ཅ་བ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ་འབགས་པ་དང་མ་དག་
 པ་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱུང། ཨོྫ་ཀྲུ་ཤེ་འདི་ནི་བཟང་ཞིང་དགོ། །ས་ལས་སྤྱེས་པའི་སྤྱིང་པོ་
 མཆོག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་དེ། །ཆངས་པ་ཡི་ནི་དག་བྱེད་ཡིན། །འདིས་བདག་ཅག་གི་
 བགོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞི་ཞིང་ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཨོྫ་བཟླ་སུ་ཨྲུམ། ཞེས་པས་ཀྲུ་
 ཤེ་ཅེ་མོ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་དབུལ། དེ་ནས་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་གཞུང་ནམས་སུ་གོང་དུ་མེ་སྤར་བ་བཤད་ཀྱང་སྤོར་ཕྱེ་སྤར་ནས་ཐབ་
 ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་གྲི་ལ་ཡ་བཟོད། ཨོྫ་བཟླ་རྩྭ་ལ་རྩྭ། ཞེས་པས་ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་ཉིང་ལོ་ལ་སྤར་ཞིང་། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་གཞན་དང་
 བཅས་མེ་ལེགས་པར་འབར་དུ་བརྒྱག། མར་དགང་སྤྱགས་གསུམ་དང་རྩྭ་ལའི་སྤྱགས་ཀྱིས་གསོ་དེ་ནས། མེ་ལྷའི་ལྷེ་རྩྭ་ལས་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་དང་།
 དགང་སྤྱགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྭ་ཀྱིས་མཆོན་པ། ཨོྫ་ཨྲུ་ཡེ་སྤྱུ། ཨོྫ་ཨྲུ་དྲི་བྱ་བི་ཤུརྩེ་མ་རྩྭ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀྱ་བྱ་བ་
 ཏ་ན་ཡ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྫ་ཀྲུ་ལེ་སྤྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་ཀྱིས་ཕྱོན་ཐན་དབུལ། དགང་སྤྱགས་ཁ་སྤྱར་ལ་ཐབ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། ཨོྫ་ཨྲུ་ཡེ་
 ས་པ་རི་སྤྱར་ཨྲུ་ཨྲུ། སྤྱ་ཤྱི་ནས། ཤེཾྫ་འདི་བར་ཀྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་མཐེབ་སྤྱིན་ཀྱིས་གཏོར་ལ། ཨོྫ་ཨྲུ་ཡེ་ས་སྤྱ་རི་སྤྱར་
 ཨོྫ་ཨྲུ། འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྱག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་
 པ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། །འཛིགས་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིང་ལ་ནམ་པར་
 འདུད། །ཅེས་པའི་བསྟོད་སྐྱབས་འདིར་མེ་ཤ་བརྟག་པ་ནི་མདོར་བསྟུན། །ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་སྤྱམ་པ་སྤྱ་ཅུང་ཐད་དང་བཅས་པར་དུ་བ་རྒྱང་བ་ཞི་བའི་ལས་ལ་
 དགའ་ལོས། ཏུ་བ་ཆེ་བ་མེ་སྤྱག་འཕྲོ་བ་ནི་བགོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་རྩྭ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསངས་རྒྱ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་གཏོར་ཞིང་བགོགས་ཞི་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱེག་རྩལ་དབུལ་བ་ནི། ཐོག་མར་ཡམ་ཤིང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་དུ་མོས་ཏེ། ཨོྫ་བོ་རྩི་བྱིས་ཡ་སྤྱུ། ཞེས་བདུན་ཀྱིས་སྤུལ་བའི་
 མཐུ། ཨོྫ་བོ་རྩི་བྱིས་ཡེ། བདག་གིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྫ་
 ཀྲུ་ལེ་སྤྱུ། ཞེས་བཟོད། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་ནམས་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཨོྫ་ཨྲུ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་པས་མར་དང་། ཨོྫ་སྤྱ་སྤྱ་
 སྤྱ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་པས་ཉིལ་ལམ་ཡུངས་དཀར་དང་། ཨོྫ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་དེ་སྤྱུ། ཞེས་ཞོ་དང་སྤྱར་བའི་ཐམ་མཆོག་དང་། ཨོྫ་

བརྩི་བེ་ང་ཡེ་སྤྲུ། འབྲས་མོ་བ་ཅན་དང་། ཡོ་བཟླ་བུ་ཡེ་སྤྲུ། འབྲས་དང་། ཡོ་མ་རྩ་བེ་ག་ཡེ་སྤྲུ། བས་དང་། ཡོ་བཟླ་
 རྩ་མེ་ཡེ་སྤྲུ། མོ་དང་། ཡོ་མ་རྩ་བ་ཡེ་སྤྲུ། བན་མ་དང་། ཡོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཏེ་སྤྲུ། དུར་བ་དང་། ཡོ་ཨ་བྲ་ཏི་ཏ་
 བཟླ་ཡེ་སྤྲུ། གྲུ་ག་ནམས་ལུ་ཡེ་སྤྲུ། སྤེ་ཆེན་རེ་རེ་མཐར་གོང་ལྟར་གྱི་སྤེ་ཆེན་སྤྲུ། དེར་བསངས་ཆུ་ནས། མེ་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་ལྷགས་ཡེ། ཡོ་ཕྱོག་
 འོ་ཨ་ཕྱོག་འོ་བྲ་ཏི་ཆུ་སྤྲུ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང་། ཞབས་བསིལ་སྤུ་ལ། མར་ལྷགས་གཟར་གང་དགང་གཟར་མ་རེག་པར་ཐབ་ནང་དུ་ལྷགས་ཡེ།
 ཡོ་བཟླ་རྩ་ལ་རྩ། མེ་ལྷ་འབར་བའི་ནམ་པར་གྲུར་པར་བསམས། དུག་པ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའི། སྤར་མེ་གསོ་བའི་ཕྱིར་བྱང་
 ཤིང་ཅིག་པ་དང་། མཆོད་པ་སྤེག་ཟུས་ནམས་ཅུང་ཟད་གསོས་ཡེ། འབྲིལ་བའི་སྤུགས་དང་། ཡོ་མ་རྩ་བུ་རྩ་ཏ་རྩ་ཏ་བཟླ་སྤུ་ཕ་ཨ་ཕྱོག་
 ཀོ་ཉ་ཏྟ། ཡོ་རྩམ་རྩ་ཏ་བཟླ་སྤུ་ཕ་ཨ་ཕྱོག་ཀོ་ཉ་ཏྟ། སོགས་ཀྱིས་མེ་དང་ཐབ་བསངས་སྤྲངས། རྩོ་རྩོ་བོས་ཞེ་སྤར་
 གཅོད། །མཆོན་ཆེན་སྤོན་པོ་ཆེར་འབར་བ། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ཐིག་ལེ་ཤར། །སྤོག་གི་སྤོ་རུ་ཤར་བ་
 དང་། །སྤོང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྤོམ་པར་བྱ། །རྩྱ་རི་ཡི་ཁི་སྤྱར་ཏ་པར། །རྩྱ་ལས་རི་ཆད་སྤོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྩོན་
 བསྤེགས། ཡི་སྤོས་པས་རྒྱང་གིས་གཏོར། ཁི་སྤོས་པས་རྒྱས་བཟུས། རྩོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས། ཨེ་
 ཡི་བོ་རི་ལི་ཀོ་ ཨེ་སྤྱར་ཏ་པར། །རྩྱ་ལས་ཡི་གེ་དེ་དག་སྤོས་པས། ཞེས་སོགས་ནས། རྒྱ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྩྱ་དེ་
 བབས་པ་ལས་འོད་འསྤོས་དོན་གཉིས་བྱས་རྒྱར་འདུས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤོ་རྩོ་གཞོན་ལུ་སྤྲུར་བའི། ཞེས་
 སོགས་དང་། དབྱས་སྤྱད་པལ་ཆེན་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། །ཞེས་སོགས་ནས། ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་དབྱས་ན་བཞུགས། །ཡོ་དཔྱི་
 ཅ་ཀྱ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པར། ཡུམ་ཆེན་ཞེས་སོགས་ནས། འབྱུང་པར་བཞུགས་པར། འདིའི་སོགས་ཁོངས་ནམས་སྤྲུབ་ཐབས་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་དམ་ཆེན་པ་བསྤེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུན་འཛིན་པའི་བསྤྲུ་རྒྱ་མེ་གོལ་དང་། ཡོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་ནས། ཀམ་ཀོ་ཏི་
 ཤུ་རེ་ཨ་ཕྱོག་སྤྲུབ་ཐབས་བཞིན། དེ་ནས་ཕྱོན་ཟན་དབྱལ་བའི། གྱི་ལ་ཡའི་རེས་སྤྲུ། ཨ་ཕྱོག་སོགས་སྤེལ་ཆེན་དང་བཅས་ལན་བདུན་དབྱལ། སྤར་ཡང་
 མཆོད་ཟུར་དང་བསྤེགས་ཟུར་ནམས་གོང་བཞིན་ཕྱིན་བརྒྱབས། སྤེག་སྤེང་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་མཆོད། རང་བྱུང་གཏོད་ནས་དག་པ་སོགས་སྤོ་ཀ་
 གཅིག་སྤུགས་བཅས་དང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སོགས་ཀྱིས་ནང་མཆོད། འབྲིལ་བའི་མཆོད་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་གསང་མཆོད། མཉམ་
 པའི་སྤྲུབ་ཟུར་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ། དམ་ཆེན་ཆེན་པོའི་སོགས་གདབས་ཁ་དང་པོས་བསྤྲུལ་མཆོད། ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་
 གནས་བཅུ་དང་། །སོགས་ཀྱིས་རྒྱའི་མཆོད་པ། ར་ནི་བ་བྱེད་ཆེན་པོ་སོགས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྤོལ་གྱི་མཆོད་པ། སྤ་

མེད་མཆོག་གི་སྐྱེས་པ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ། བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་རྩོལ་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་རྣམས་བསྟེན་སྦྱབ་གསལ་བྱེད་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་
 བསྟེན་ཆུས་འབྲུལ་བའི་གོ་རིམ་གོང་བཞིན་ལ། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཡ་འབའ་ཞིག་གིས་འབྲུལ། བསྟེན་པ་ཁ་གསོའི་སྐབས་སུ་ཉིལ་ཡུངས་དཀར་གང་རིགས་ལ་
 བརྩ་ཆའི་གངས་འཛིན་ཞིང་སྟེལ་ཆོག་བཀོད་ལྟར་བྱ། སྐབས་སྐབས་སུ་མེ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡམ་ཤིང་དང་མར་རི་ལྟར་རིགས་པ་འབྲུལ། སྟེན་ཆུས་གཞན་རྣམས་
 བརྩ་ཆ་རེ་འབྲུལ་དགོས་པར་དུས་གཅིག་ལ་སྟེལ་ན་མེ་མི་འབར་བའི་སྟོན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་གང་བབ་རེ་སྟེལ་མཐར་མར་གྱིས་གང་བའི་སྟེན་སྟེན་ལན་བདུན།
 སྟེལ་ཆོག་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད། རང་མཆོད། བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དང་དཀར་བདུད་ཕྱར་སྤངས་ལ་གཏོར་བསྟོར་བྱས་ལ། དེ་
 ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ། ཡེ་གེ་བརྒྱ་བ་ཆར་གསུམ་དང་། མ་འབྱོར་བ་དང་སྐྱེས་ཀྱིས་བཅོད་པར་གསོལ།
 ཚི་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །སྐྱེས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བ་གཤེགས། དམ་ཆོག་བ་རང་ལ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བྲིས། ལག་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟེན་ཀྱིས་ཐལ་བ་སྤངས་ལ་དཔལ་བར་རིག་གོ། དངོས་གཞིའོ། །རྗེས་ལ་དུག་ལས། དང་མོ་མེ་རྩ་མཆོད་པ་ནི། ཐབས་
 ཁུང་དུ་མར་སྐྱེས་གཟར་གང་དགང་གཟར་ལ་རེག་པ་དང་བཅས་པས་སྐྱགས་ལ། ཚི་བརྩ་རྩ་ལ་རྩ། ཞེས་བརྩོད་ལ། མེ་ལྷ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་དྲངས་ཤིང་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་སྟེན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་བསྟེན་ཆུས་ལྷག་མ་རྣམས་སོ་སོའི་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་
 བདུན་རེ་འབྲུལ། སྤངས་ཡང་མར་གྱིས་གང་བའི་སྟེན་སྟེན་ལན་བདུན་སྟེལ་ལ། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། གཉིས་བ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི། མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ་
 གཏོར་མ་ནང་མཆོད་རྩ་ཆར་གིས་སྤངས། ཚི་བརྩ་རྩ་ལ་རྩ། སྟེན་པའི་རང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྩ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་ཅི་རོ་བྱས་པ་སྟེན་སྟེལ་ཆོགས་པ་བདུད་
 ཅིའི་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཚི་བརྩ་རྩ་ལ་རྩ། ཚི་བརྩ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀྲ་རོ་སུ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་གཏོར་མ་སྟེལ།
 ཚི་བརྩ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྟེན་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཆོད། རང་མཆོད་གོང་བཞིན་དང་། བསྟོད་པ་ནི། འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་སྐྱེས་རྩོལ་
 གཅིག་གིས་བསྟོད། གསུམ་པ་འདོད་དོན་ལྷ་བཞི། དང་སྟོང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཆོད་སྟེན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་
 ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་བཤོག། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
 འདོད་དོན་གསོལ་བའོ། །བཞི་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཚི་བརྩ་རྩ་ལ་རྩ། ཚི་བརྩ་རྩ་ལ་རྩ། བསངས་གཏོར་དང་ཞབས་བམིལ་སྟེལ།
 བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྱིན་ཅེ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཀྱི་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་སྤངས་གཤེགས་
 ཏེ། །བདག་གི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཚི་བརྩ་ཡེ་ལ་ཉི་བརྩ། ཞེས་དང་། དབྱ་གྱུ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྩ་ཕྱིར་བཤེད་
 ས། །མེ་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་བ་རང་ལ་བྲིས་པར་བསམ་མོ། །ལྷ་པ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི། ཡེ་གེ་
 བརྩ་བ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང། ཚི་བརྩ་རྩ་ལ་རྩ། ཚི་བརྩ་རྩ་ལ་རྩ། ཚི་བརྩ་རྩ་ལ་རྩ། ཚི་བརྩ་རྩ་ལ་རྩ། ཚི་བརྩ་རྩ་ལ་རྩ། ཚི་བརྩ་རྩ་ལ་རྩ།

སོགས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱའོ། །དྲལ་བ་ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་དུས་འདིར་མེད་དཀྱིལ་མི་དཀྱལ། ལུས་མི་གདག། མེ་མ་ཤི་བར་གཡོ་
འགྲལ་མི་བྱེད། འུང་ཤིང་དང་ཡམ་ཤིང་སོགས་བསྲེགས་རྩས་ནམས་ལ་མི་འགོམ། མེ་ལྷ་བྱང་སྲོང་ཡིན་པས་གཙང་སྒྲ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །འདིའི་དག་འདོན་ཁ་
སྐྱོངས་དགོས་པ་ནམས་སོ། །འདིའི་བསྐྱེན་བསྐྱབ་གསལ་བྱེད་ལ་སྒྲགས་འཆང་ཆེན་པོའི་མཆན་དང་། དཀར་བདུད་ལུང་སྤང་གི་གཏོར་ཆོག་བཞིན་ནོ། །ཀླི་ལ་བཞི་
འབྱམ་ཡིན་ན་སྦྱིན་སྲེག་བཞི་ཁྱི་སྟེ་ཉིན་གསུམ་ལ་ཆོག་བཞི་སྟེ། ཚུགས་ཕོལ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་དང་། བར་མར་སྒྲ་ཆོག་དགོང་ཆོག་ལ་ཀླི་ལ་ཡ་སྟོང་ཐལ་རེའི་
མཆམས་སུ་འབྱལ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་རེ་བྱས་པ་བཅུ་བྱས་པས་སྐབས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ནོ་རྗེ་ལུང་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱར་
བ་འདི་ཡང་ས་སྐྱ་པ་དག་དབང་ཀྱན་དག་འཇོ་ཕོས་ཀྱིས་སྤྱར་བའོ། །